

# PERS

## Jaga Kebugaran Tubuh di Bulan Ramadhan, Dansat Brimob Polda Banten Fun Bike Dilanjutkan Menembak

Ayu Amalia - [BANTEN.PERS.CO.ID](http://BANTEN.PERS.CO.ID)

Mar 22, 2024 - 20:28



Serang - Guna menjaga kebugaran tubuh Di bulan Suci Ramadhan, Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi Mendampingi Kaolda Banten Irjen Pol Abdul Karim dan Wakapolda Banten dan Para PJU Polda Banten melaksanakan Fun Bike disekitar wilayah Polda Banten dilanjutkan Latihan menembak di Lapangan pendek Polda Banten, Jumat (22/3/2024).

Dansat Brimob Polda Banten Kombes Pol Imam Suhadi mengatakan, Kapolda bersama PJU Polda Banten mengambil titik start dari Lobi utama Mapolda dan finish di lapangan Tembak Pendek Polda Banten.

“Kegiatan olahraga Fun Bike ini selain menjaga kebugaran tubuh juga untuk menjaga kesehatan, kekebalan dan daya tahan tubuh Di bulan Suci Ramadhan, karena di dalam tubuh yang kuat terdapat jiwa yang sehat,” tutur imam

Setelah melaksanakan Fun Bike Kapolda Banten dan Wakapolda Banten beserta PJU Polda Banten mengasah kemampuan menembak di lapangan tembak pendek Polda Banten.

Imam menambahkan bahwa salah satu materi yang dilatihkan adalah menembak dengan menggunakan senjata api jenis Laras Pendek.

“Dalam latihan ini, personel terlebih dahulu diingatkan untuk tetap menjalankan SOP terkait penggunaan senjata api pada setiap pelaksanaan tugas sehingga dapat menghindari kesalahan prosedur dalam penggunaan senjata api dan sesuai dengan aturan yang telah ditentukan,” ucapnya